PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	Viviana Murillo Quintero
Documento de identidad	1'053.770.048
Edad	43.
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	Cra 16 N° 27.44.
Comuna / Barrio	San Jose
Teléfono de contacto	302 455 5674
Persona cuidadora principal	Jose alirio Mosquera
Parentesco	Amigo - Familiar
Teléfono de la persona cuidadora	NO
Profesional de relevo asignado	Alba lucia Muñoz Duque.
Fecha de inicio del plan	25 de Febrero 2026
Fecha de actualización	
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	Esquizofrenia Epilepsia
Otras condiciones relevantes	Vertigo
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☒ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: 2 / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☒ Severa
Estado emocional de la persona cuidada	Consciente. Sonriente. tranquila
Condiciones del entorno físico del hogar	Regular

Powered by CamScanner

Observaciones generales	
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos	1. Acompañar 2. Estimular 3. cuidar
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva	- Colorea - Gimnasia Rompecabezas - Juega parques - Juega escalera - Domino
Estimulación física y motora	- Ejercicios de estiramiento - Caminamos - bailamos

Powered by CamScanner

Estimulación emocional	- Vemos a misa - Escucho sus historias
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación)	- Solo acompaño
Interacción social y recreación	- Jugamos - Caminamos - bailamos
Observaciones / Recomendaciones	
6. FIRMAS Y VALIDACIÓN	
Profesional responsable del plan	Yolba Lucía Muñoz D
Persona cuidadora principal	José Alirio Moreno L
Coordinador del programa / entidad	

Powered by CamScanner